

Betrifft Hautausschlag an den Manschetten unseres Feinstromgerätes:

Dieser Ausschlag kann verschieden Gründe haben:

1. Das gelbe Polster der Manschetten wird nicht richtig nass gemacht und es fließt nur punktuell Strom.

Der galvanische Feinstrom kann nur fließen, wenn genügend Wasser vorhanden ist; das schwarze Band der Manschetten leitet den Strom und deshalb muss das Polster so nass sein, dass die Feuchtigkeit an das schwarze Band gelangt. Ist das Polster gut trocken, dauert es eine Weile, bis es sich mit Wasser vollsaugen kann.

Die Betonung liegt hier auf "NASS". Ist das Polster richtig durchfeuchtet, wird mit dem Daumen das überschüssige Wasser mit den Fingern aus dem Polster gestrichen.

Ich zum Beispiel lege dann die beiden Manschetten übereinander und verdrehe sie, damit die Manschetten nicht tropfen.

2. Die Manschetten werden nach dem Strömen nicht gründlich ausgewaschen und Mineralien, die aus der Haut austreten sammeln sich in den Manschetten und führen zu Hautproblemen.

Ich selbst nutze daher Baumwolltücher (aus Molton), die ich zusätzlich nass unter die Manschetten lege. Beides,- sowohl das Tuch als auch das Polster der Manschette müssen gut nass sein. Ein weiterer Vorteil diese Tücher ist der, dass ich diese von Zeit zu Zeit auskochen kann, was mit den Manschetten leider nicht möglich ist.

3. Es wird zu lange auf den oberen Stufen geströmt. Bei „regenerieren“ spielt es in der Regel keine Rolle wie lange Sie strömen, hier können Sie normalerweise rund um die Uhr Ihren Körper unterstützen. Die höheren Stufen, - so meine Erfahrung -, sollten nur 2-3-mal die Woche und zeitlich begrenzt auf höchstens 20 - 30 Minuten genutzt werden.

4. Der Drehregler wird immer bis zum Anschlag aufgedreht.

5. Es werden Medikamente eingenommen oder aber der Körper hat eine hohe Belastung an problematischen Stoffen wie z. Schwermetallen. Hier sollte an eine Entgiftung gedacht werden.

Hier noch einmal kurz zum Verständnis: Dieses Drei-Stufen-Feinstrom-Gerät ist so konzipiert, dass ein Laie dieses Gerät nutzen kann, ohne sich groß mit der Materie auseinandersetzen zu müssen. Allerdings sollten auch hier einige Regeln eingehalten werden.

"VIEL HILFT VIEL" ist hier fehl am Platze. Wir unterstützen, regenerieren und nähren die Zellen in unserem Körper, die durch äußere Umstände (falsche Ernährung, Stress, Bewegungsmangel, Unfall und so weiter) oder auch einfach durch das natürliche Altern, nicht mehr genug Strom erzeugen können, um die gesunde Zellfunktionen zu erhalten. Und dies geschieht auf der Stufe "regenerieren". Damit überfordern wir unser System nicht, hier kann es sich langsam (ja, die Betonung liegt auf *langsam*) erholen und viele seiner alten Aufgaben wieder übernehmen.

Überfordere ich mein System mit hohen Strömen, noch dazu über längere Anwendungszeiten, ist dies in der Regel nicht förderlich. Beachten wir: Chronische Beschwerden sind nicht von heute auf morgen entstanden, sondern über Jahre oder gar Jahrzehnte. Hier brauchen wir zur Behebung der Probleme Geduld und Ausdauer.

Auch dürfen wir nicht denken, es bedarf keiner weiteren Unterstützung - und ich lebe mein Leben wie gewohnt ungesund weiter. Der galvanische Feinstrom wirkt wie ein Katalysator und kann die Maßnahmen, die Sie zusätzlich ergreifen, verstärken. Was dieses Geschenk der Technik leistet, ist manchmal sehr subtil und wird vom Tagesbewusstsein oft nicht erkannt. Dieses Gerät bewirkt immer eine Veränderung! Mein Tipp:

Legen Sie sich ein Tagebuch zu, oder machen Sie sich eine Tabelle und notieren Sie in regelmäßigen Abständen, die Stimmung, die Schlafqualität, Ihre Energie, Verdauung, Appetit, Stoffwechsel, Kälteempfinden, Ruhelosigkeit, Menstruationsbeschwerden, Wetterfühligkeit, Ausdauer, Durchblutung, Kreislauf, die einzelnen Beschwerden, die Liste ist schier endlos. Vieles haben wir schon als normal hingenommen und eine Veränderung fällt uns in vielen Bereichen nicht sofort auf.

Ich möchte am Schluss noch kurz darauf eingehen, womit es zusammenhängen kann, dass es manchen Menschen nicht möglich ist, auf höheren Stufen zu strömen.

Der Widerstand den der Körper dem galvanischen Feinstrom entgegenstellt hängt ab:

1. vom individuellen Gesundheitszustand,
2. Von der inneren Wasserversorgung des Körpers („Hexagonales Wasser“ – siehe: <https://www.sternenwasser.info/>
3. wie der Körper mit Elektrolyten versorgt ist. Siehe: <https://www.selbstheilung-online.com/weiteres-wissen/gesundmacher/naturbelassenes-ur-steinsalz/>

Das bedeutet, dass ich die Möglichkeit habe den Widerstand zu senken, um auf einer höheren Stufe zu strömen, indem ich das Körperwasser optimiere und Elektrolyte zuführe.

Herzliche Grüße: Christine Gessner